

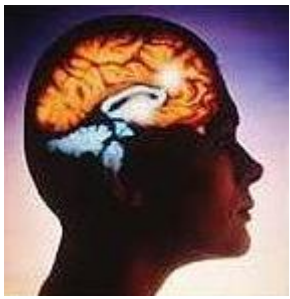
# Senioren, Geheugen en Reminiscentie

Vicky Dierckx

Stafmedewerker FedOS vzw



Workshop “De Verhalentafel” – 29 september 2009



# Structuur

## Het geheugen

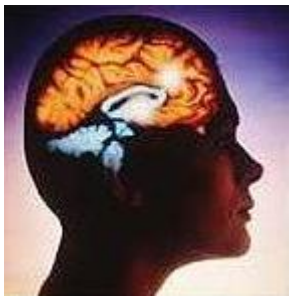
 Hoe werkt het geheugen?

 Veroudering geheugen

## Reminiscentie

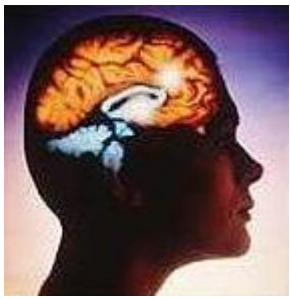
 Wat is reminiscentie?

 Belang van reminiscentie

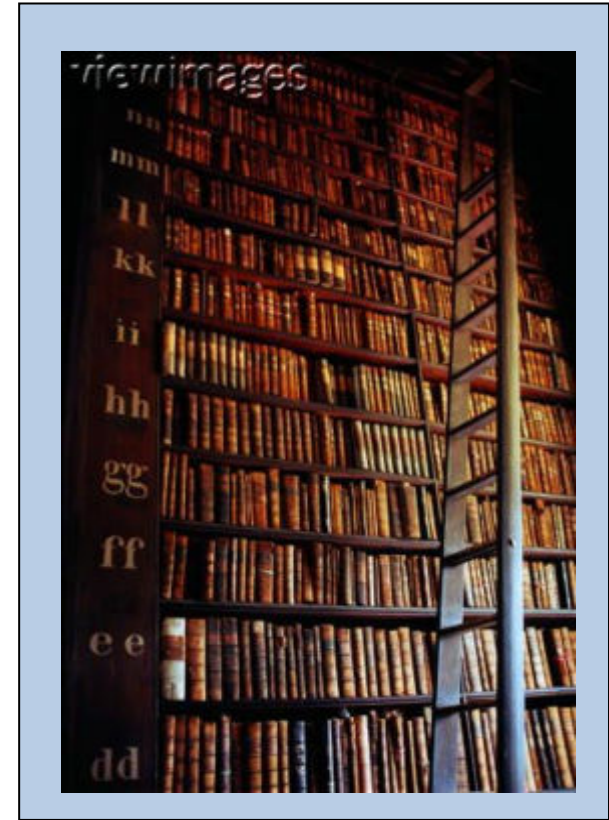
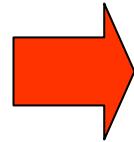


# Structuur

- ⌚ Het geheugen
  - ⌚ **Hoe werkt het geheugen?**
  - ⌚ Veroudering geheugen
  
- ⌚ Reminiscentie
  - ⌚ Wat is reminiscentie?
  - ⌚ Belang van reminiscentie



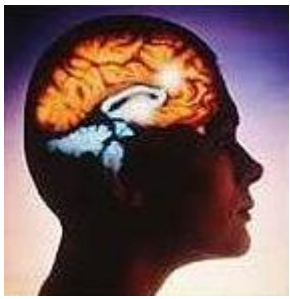
# Hoe werkt het geheugen?



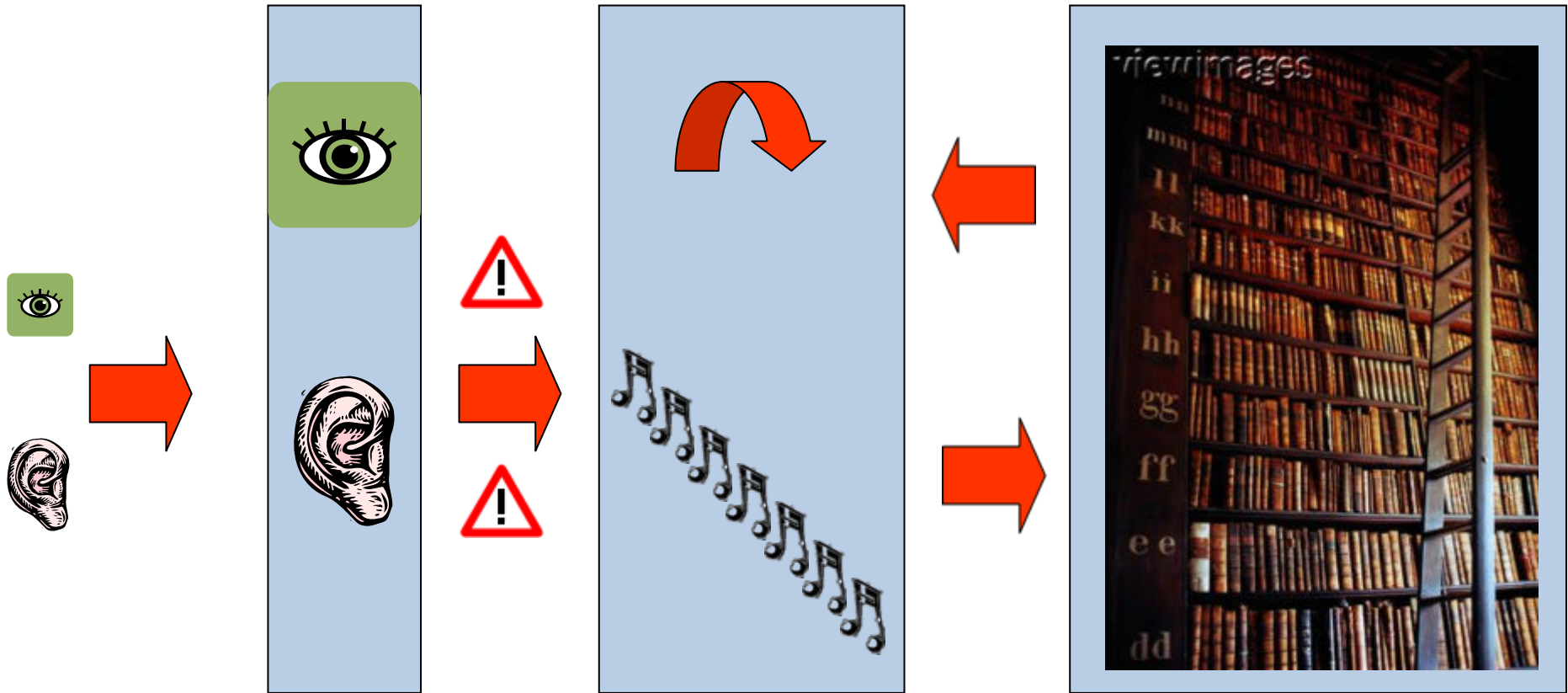
Zintuiglijk  
geheugen

Kortetermijn-  
geheugen

Langetermijn-  
geheugen



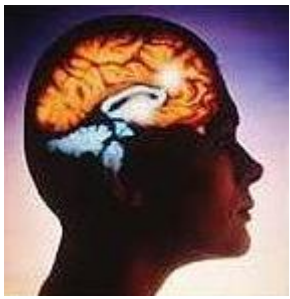
# Hoe werkt het geheugen?



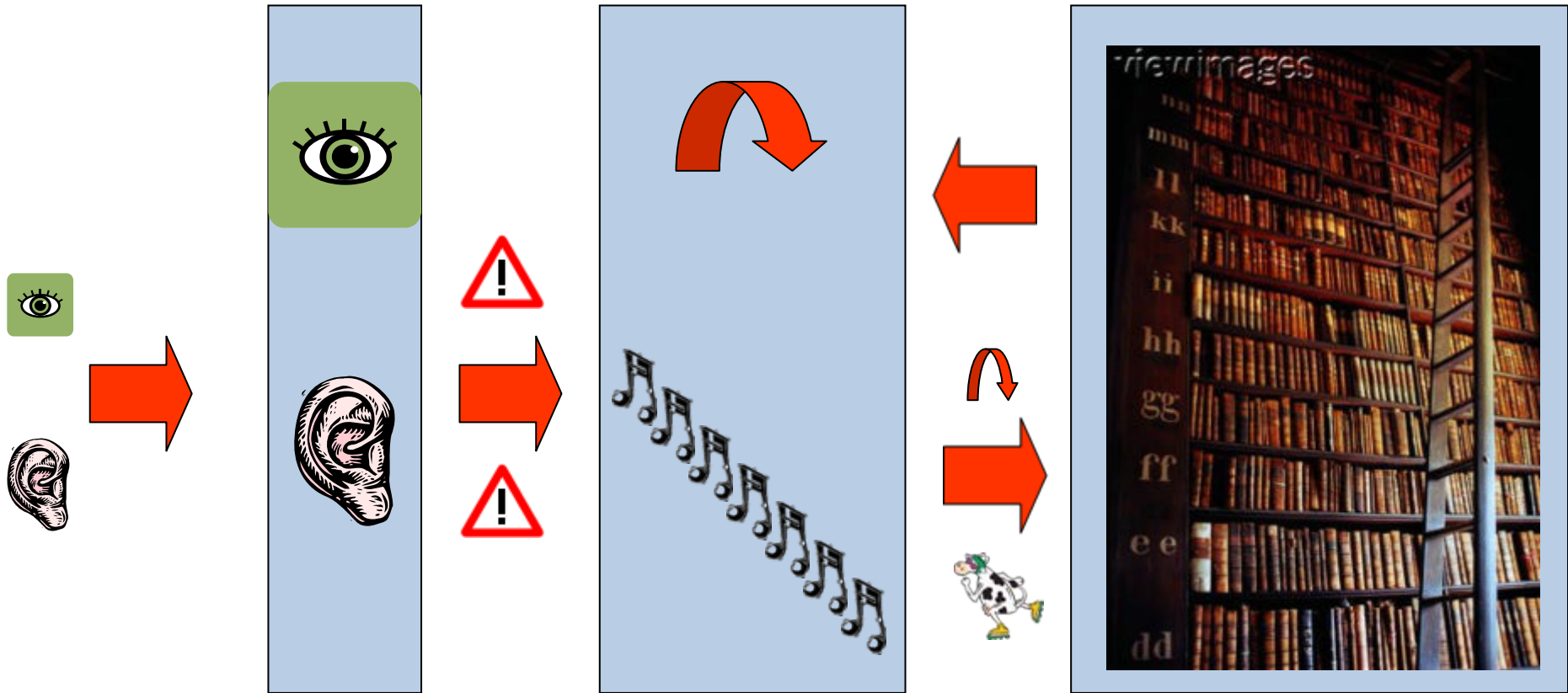
Zintuiglijk  
geheugen

Kortetermijn-  
geheugen

Langetermijn-  
geheugen



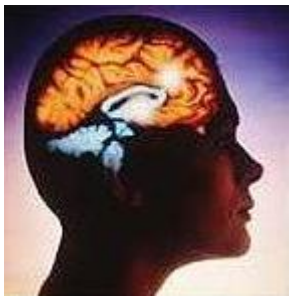
# Hoe werkt het geheugen?



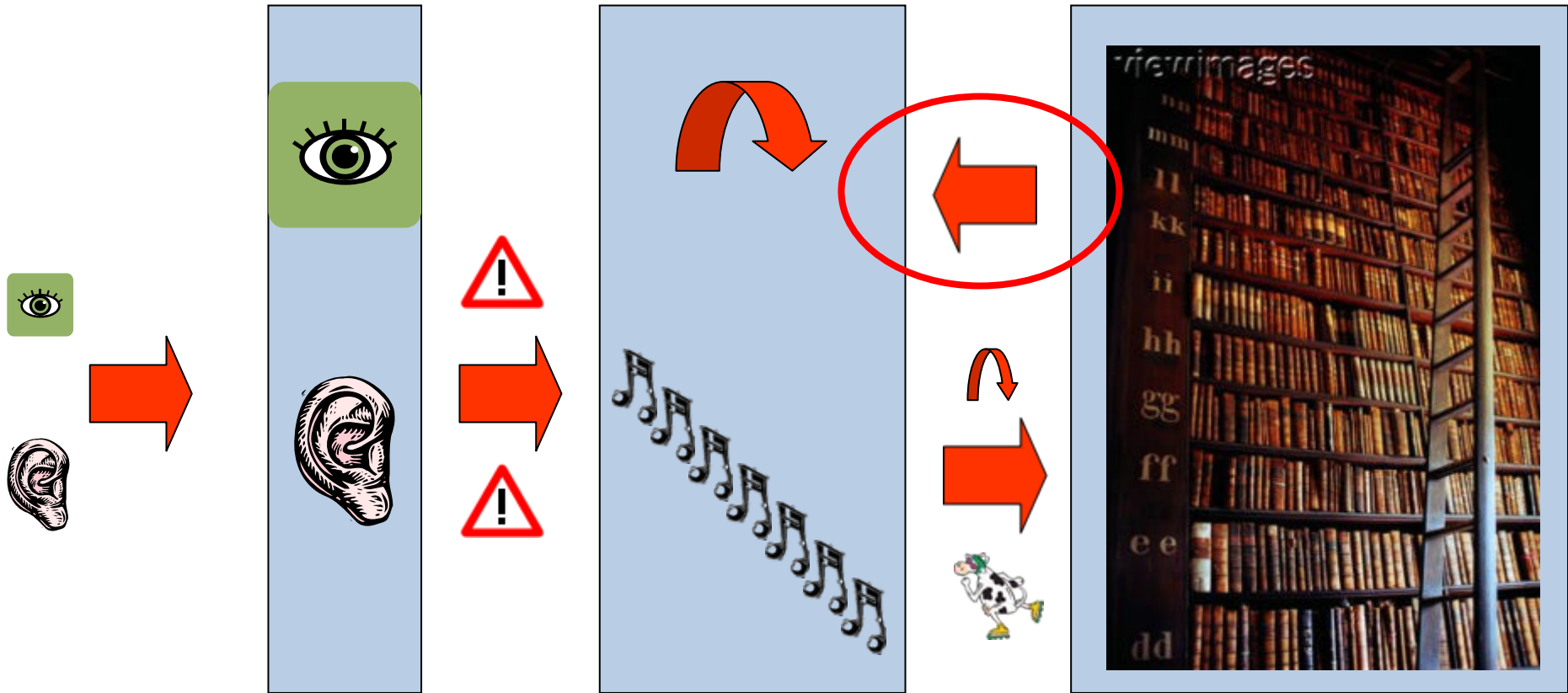
Zintuiglijk  
geheugen

Kortetermijn-  
geheugen

Langetermijn-  
geheugen



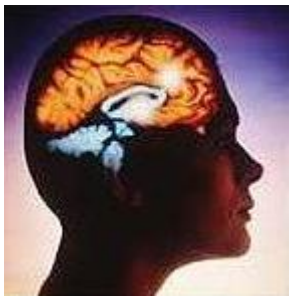
# Hoe werkt het geheugen?



Zintuiglijk  
geheugen

Kortetermijn-  
geheugen

Langetermijn-  
geheugen



# Wat is het LTG?

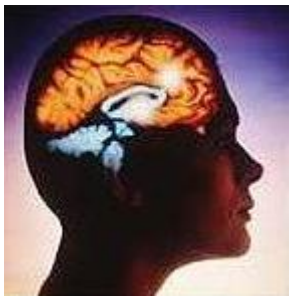
 = plaats voor info die je langer dan 1 minuut onthoudt

 Het LTG = verschillende geheugen:


 Procedurele geheugen

 Semantische geheugen

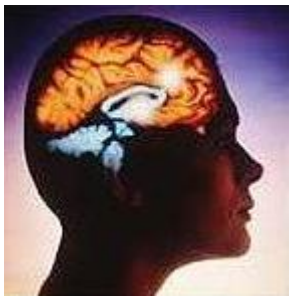
 Episodische geheugen



# Wat is het LTG?

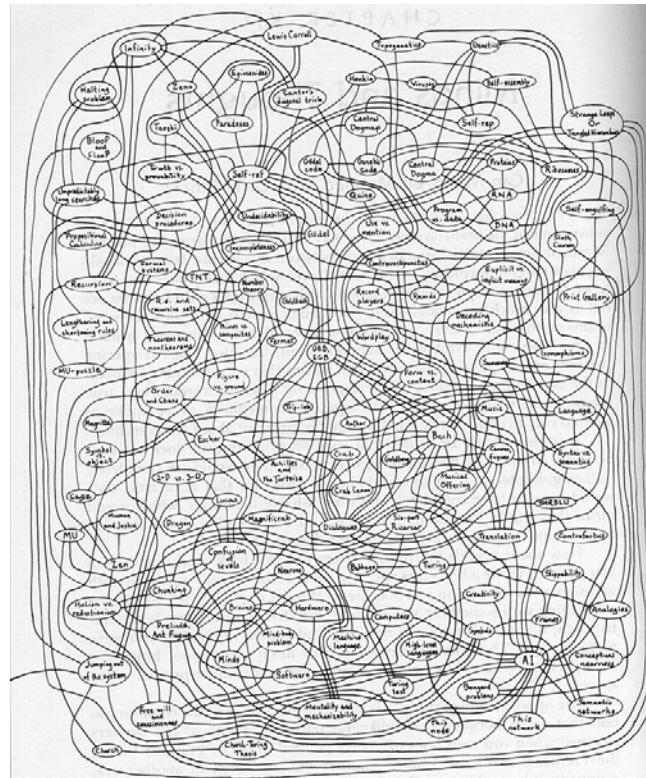
 Procedurele geheugen  
= geheugen van reeksen bewegingen

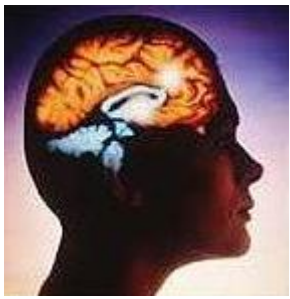





# Wat is het LTG?

 Semantische geheugen  
= alles wat u weet over wereld

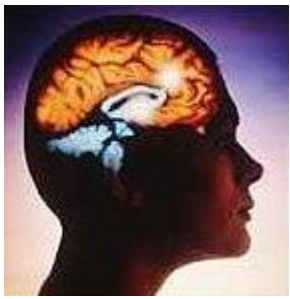




# Wat is het LTG?

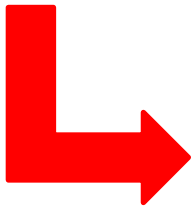
 Episodische geheugen  
= fragmenten uit het eigen leven





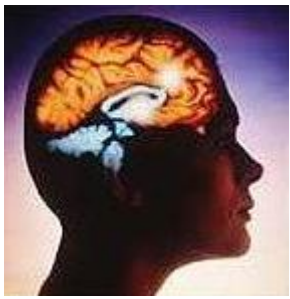
# Organisatie LTG

 Volgens betekenis



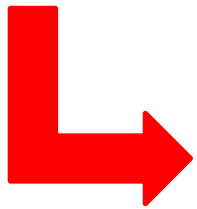
Geen letterlijke woorden

Geen foto's/video



# Organisatie LTG

⌚ Via leggen van associaties



Ook in episodische geheugen



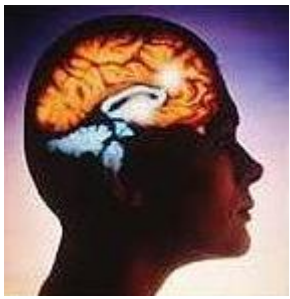
eigen gedachten

gerelateerde informatie

stereotypes

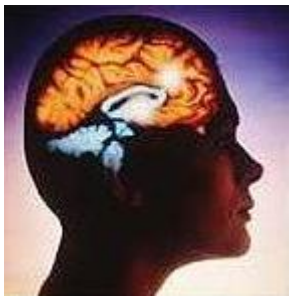
emoties

...



# Ophalen uit LTG

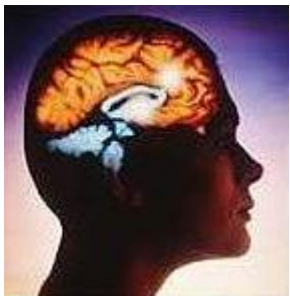
- ⌚ Herinneren is reconstructie
- ⌚ Werken met oproepingsaanwijzingen



# Ophalen uit LTG

 Noem alle medeleerlingen uit uw 1<sup>ste</sup> leerjaar?





# Structuur

## ⌚ Het geheugen

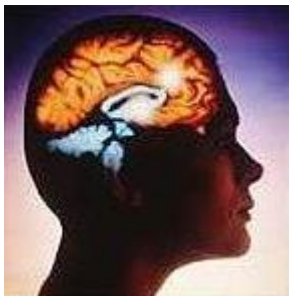
⌚ Hoe werkt het geheugen?

⌚ **Veroudering geheugen**

## ⌚ Reminiscentie

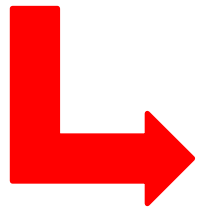
⌚ Wat is reminiscentie?

⌚ Belang van reminiscentie



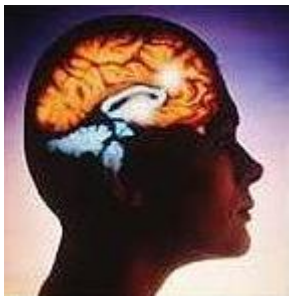
# Veroudering geheugen

- ⌚ Moeilijkheden aandachtig te blijven
- ⌚ Snelheid verwerking informatie
- ⌚ Snelheid ophalen informatie



Belang oproepingsaanwijzingen!





# Structuur

## ⌚ Het geheugen

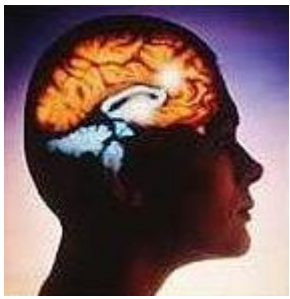
⌚ Hoe werkt het geheugen?

⌚ Veroudering geheugen

## ⌚ Reminiscentie

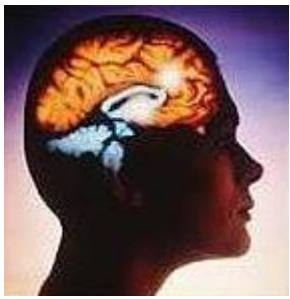
⌚ **Wat is reminiscentie?**

⌚ Belang van reminiscentie



# Wat is reminiscentie?

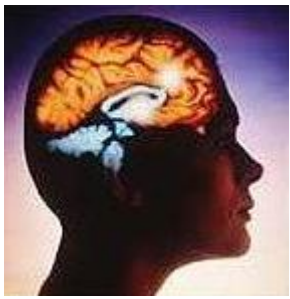
⌚ “Terugdenken, het op een min of meer levendige en gevoelsgeladen wijze ophalen van en/of verwijlen bij herinneringen aan gebeurtenissen uit het verleden.” (Prof. dr. A. Marcoen)



# Wat is reminiscentie?

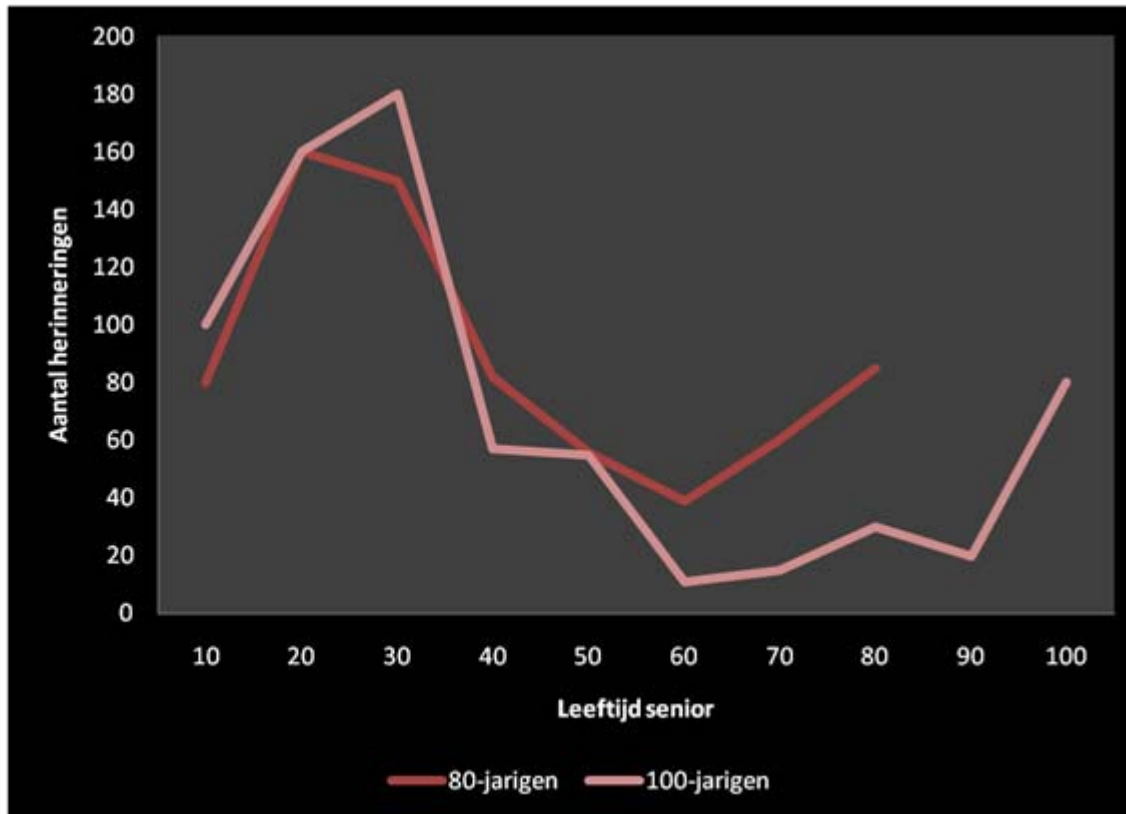
🕒 Gebruik van “trigger”; oproepingsaanwijzing

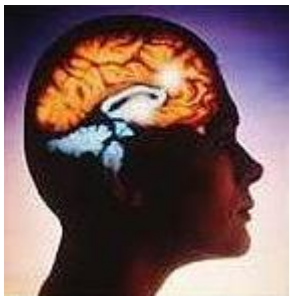




# Wat is reminiscentie?

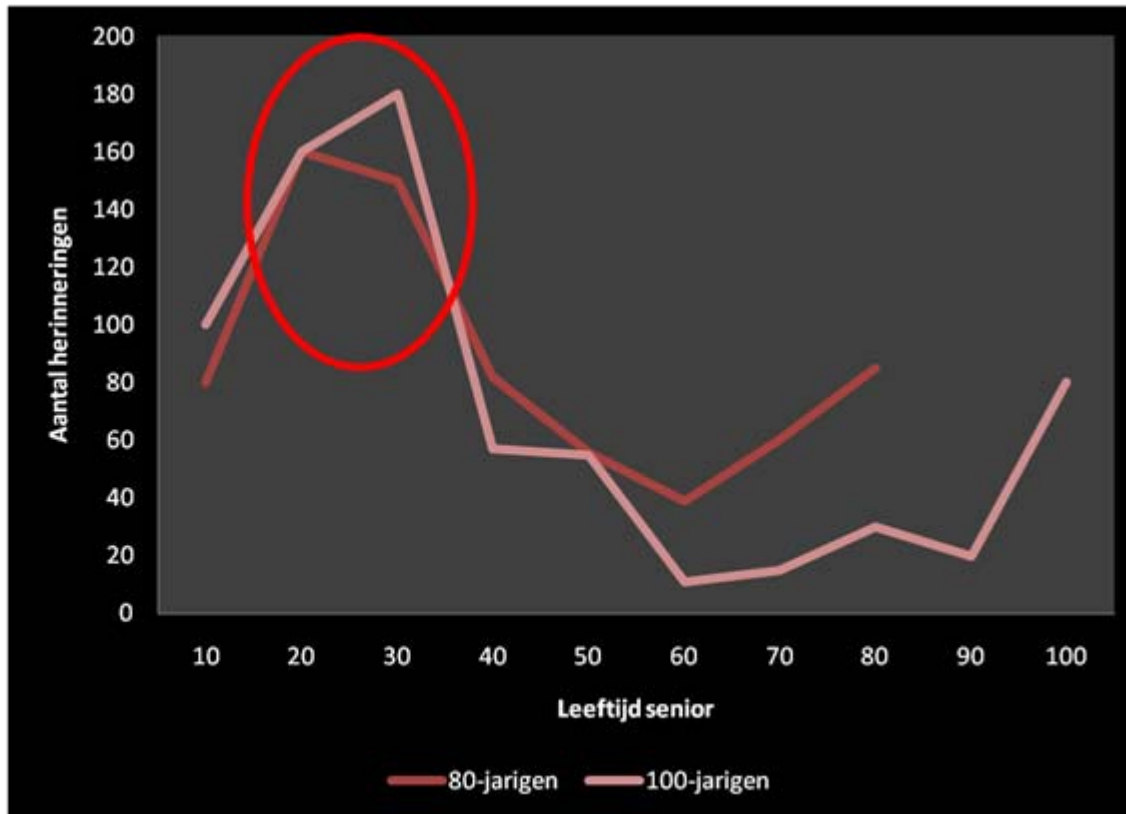
🕒 Expo '58: ideaal onderwerp

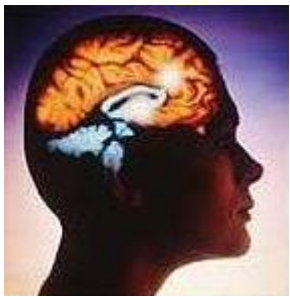




# Wat is reminiscentie?

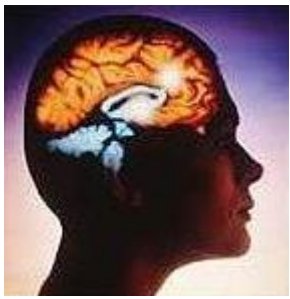
⌚ Expo '58: ideaal onderwerp: reminiscentie-effect





# Wat is reminiscentie?

- ⌚ “Jonge” praktijk
- ⌚ Ontwikkelingsmodel van Erikson (1950):  
groeimodel van levensloop
  - ⌚ Ouderdom = balans positieve en negatieve  
ervaringen => wijsheid (↔ wanhoop)
- ⌚ Robert Butler (1960): praten over vroeger = ok
- ⌚ ° 1970: Amerika
- ⌚ 1990: Europa



# Structuur

## Het geheugen

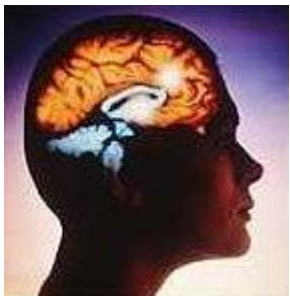
 Hoe werkt het geheugen?

 Veroudering geheugen

## Reminiscentie

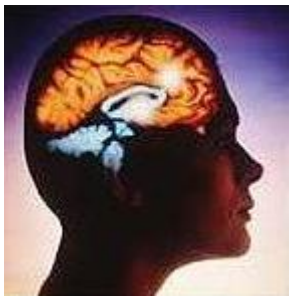
 Wat is reminiscentie?

 **Belang van reminiscentie**



# Belang van reminiscentie

- ⌚ Levensbalans opmaken
- ⌚ Bewaren identiteit (ook bij begin dementie)
- ⌚ Bevorderen gemeenschapsvorming
- ⌚ Geeft plezier
- ⌚ Draagt bij tot sociaal-cultureel erfgoed



# Belang van reminiscentie

- ⌚ Levensbalans opmaken
- ⌚ Bewaren identiteit (ook bij begin dementie)
- ⌚ Bevorderen gemeenschapsvorming
- ⌚ Geeft plezier
- ⌚ Draagt bij tot sociaal-cultureel erfgoed